

Abre bien los ojos



La cocina es el lugar de la casa donde debe tenerse mayor cuidado. Cocinar es algo que se debe aprender con ayuda de un adulto antes de intentarlo solo. El lugar donde se cocina no es un sitio de juego. ¡No te vayas a quemar!

Uno de los accidentes más frecuentes entre las niñas y los niños son las quemaduras. Y muchas de ellas ocurren en el lugar donde se cocina. Las quemaduras pueden ser muy graves y a veces mortales.

Observa bien el dibujo y discute en el salón cómo podrían evitarse los accidentes que están a punto de ocurrir.



Cuando alguien se quema debe retirarse de inmediato lo que está causando la quemadura. También debe quitarse pronto y con cuidado la ropa de la parte quemada. Enseguida hay que lavar con agua abundante, limpia y fría la parte del cuerpo afectada. Si hay poca agua limpia, usar lienzos limpios muy mojados. Luego debe llevarse a la persona al centro de salud más cercano. ¡Nunca intentes reventar las ampollas ni usar vendas o bandas adhesivas! ¡No le pongas nada a la quemadura! Actúa rápido: lava con agua fría la parte afectada y corre al centro de salud.