¿Qué hacer ANTES de UN ...

deslizamiento DE LADERA

SEGOB | CENAPRED

Secretaría de Gobernación
Coordinación Nacional de Protección Civil
Centro Nacional de Prevención de Desastres

www.proteccioncivil.gob.mx www.cenapred.gob.mx

Si tu casa se encuentra ubicada en una ladera; revisa las paredes, pisos y techos en busca de grietas y hundimientos de la cimentación.

Mantente alerta sobre la inclinación de postes y árboles, si se presentan esas irregularidades, avisa inmediatamente a las autoridades de Protección Civil.

Cortar o destruir la vegetación debilita el suelo de la pendiente facilitando la inestabilidad.

No permitas que el agua de los drenajes se infiltre en el terreno donde vives, ya que puede reblandecer el terreno.

Considera que una ladera puede ser afectada por sismos intensos que la vuelven inestable.

Mantén atención especial a la información meteorológica que se difunda en la época de lluvia.

Mantente atento a las indicaciones de las autoridades de protección civil de tu localidad, sobre todo durante la temporada de lluvias e infórmate sobre los planes de evacuación en tu zona, en caso de emergencia.

Diseño/CENAPRED Ilustración/David Peón

MOVIENDO A MÉXICO HACIA LA PREVENCIÓN

¿Qué hacer DURANTE UN ...

deslizamiento DE LADERA

SEGOB | CENAPRED

Secretaría de Gobernación
Coordinación Nacional de Protección Civil
Centro Nacional de Prevención de Desastres

www.proteccioncivil.gob.mx www.cenapred.gob.mx

Conserve la calma, el pánico es su principal enemigo.

Permanece atento a cualquier sonido producido por escombros en movimiento, tales como árboles o peñascos que chocan entre sí.

Si cuentas con algunos segundos, procede a evacuar tu vivienda rápidamente. No te detengas a empacar tus pertenencias.

Ayuda a niños, personas de la tercera edad o con capacidades diferentes durante la evacuación.

Si hay oportunidad, advierte a tus vecinos sobre la emergencia.

No intentes cruzar el área afectada, aléjate inmediatamente, ya que se puede desprender más material de la ladera.

Si el deslizamiento es en un camino o carretera, evacua y advierte a los otros conductores, así como a las autoridades corespondientes.

Diseño/CENAPRED Ilustración/David Peón

MOVIENDO A MÉXICO HACIA LA PREVENCIÓN

¿Qué hacer DESPUÉS de UN ...

deslizamiento DE LADERA

SEGOB | CENAPRED

Secretaría de Gobernación
Coordinación Nacional de Protección Civil
Centro Nacional de Prevención de Desastres

www.proteccioncivil.gob.mx www.cenapred.gob.mx

Antes de regresar a tu hogar, espera a que las autoridades realicen una valoración técnica.

No intentes reforzar tu vivienda con pilotes, porque esto podría debilitar aún más el terreno de la ladera.

No enciendas cerillos, velas o veladoras hasta verificar que las instalaciones de luz, agua y gas no presenten alguna fuga que pudiera provocar otro accidente.

Si es necesario trasládate a un refugio temporal o a la casa de algún familiar.

Sigue las indicaciones e instrucciones dadas por las autoridades correspondientes y organismos de socorro.

Presta ayuda sólo si estás capacitado.

Utiliza el teléfono y las vías de comunicación solo si es estrictamente necesario.

No te reubiques en zonas de peligro, solicita apoyo a tu Unidad de Protección Civil para que te indique los lugares autorizados.

Diseño/CENAPRED Ilustración/David Peón

MOVIENDO A MÉXICO HACIA LA PREVENCIÓN