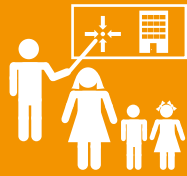


# SIMULACROS: ¡Participemos!

## ANTES: Vamos a...



Preparar un plan para saber qué hacer



Simular situaciones de emergencia



Asignar responsabilidades a cada persona



Tener a la mano directorio telefónico, botiquín y documentos importantes



Identificar zonas de seguridad, salidas de emergencia y puntos de reunión

## DURANTE: ¡Pongamos a prueba!



Emitir una alarma a través de campana, silbato, timbre o sirena



Interrumpir las actividades y atender el aviso de alarma

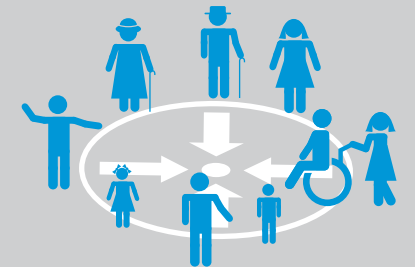


Desconectar los interruptores de gas, electricidad y agua



## ¿Qué son?

Ensayos que permiten identificar qué hacer y cómo actuar en caso de una emergencia, al simular escenarios reales. Practicarlos con frecuencia nos prepara para situaciones de desastre



## DESPUÉS: Evaluemos el plan y mejorémoslo



Revisar que todas las personas estemos en zonas de seguridad



Evaluar resultados, ajustar tiempos y movimientos



Alejarnos de equipos y objetos que pueden ser peligrosos



Mantener el orden: no correr, no empujar, no gritar



Evaluar las zonas de seguridad y puntos de reunión

## Infórmate

**Sistema Nacional de Protección Civil**  
[www.gob.mx/proteccion-civil](http://www.gob.mx/proteccion-civil)

**Centro Nacional de Prevención de Desastres**  
[www.gob.mx/cenapred](http://www.gob.mx/cenapred)



Realizar, por lo menos, tres simulacros al año

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres

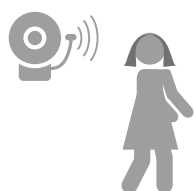


# Simulacros:

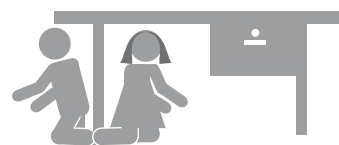
¡Nuestra participación es importante!

Los simulacros forman parte de los programas internos de protección civil en los inmuebles y tienen el propósito de probar la eficiencia de los planes de emergencia para crear y fomentar hábitos de respuesta

## Planteamiento del simulacro



Debemos planear los simulacros para escenarios específicos, con secuencias de eventos y horarios



No todos los simulacros requieren evacuar un inmueble. Esa decisión dependerá del escenario de riesgo, así como de las condiciones internas y circundantes



Es recomendable avisar a las autoridades de su realización y solicitar evaluadores externos



Participar en simulacros fomenta la cultura de la protección civil y puede ser la diferencia ante una emergencia real

## Realizar un simulacro tiene importantes ventajas:

1

Comprobar con anticipación si las acciones que hemos preparado son eficientes

2

Estar bien preparados para actuar ante una emergencia o desastre

3

Fomentar la cultura de la protección civil entre los miembros de nuestra familia y comunidad

Son necesarios para adiestrar a los grupos especializados y a quienes ocupan un inmueble, sea en forma permanente o temporal, pues permiten que la población esté mejor preparada

