

CONCENTRACIONES MASIVAS

Los eventos religiosos, culturales, deportivos, artísticos y políticos pueden reunir a muchas personas y, al mismo tiempo, coincidir con otras situaciones que generen condiciones de riesgo. Para que todo se desarrolle en forma segura, sigue estas recomendaciones



Antes

-  Infórmate sobre su duración, lugar y formas de acceso
-  Notifica a algún familiar a qué actividad asistirás, así como tu tiempo de estancia
-  Busca la ruta más segura para llegar a tiempo
-  Protégete del sol con bloqueador, gorra/sombrero o del frío con ropa abrigadora
-  Infórmate sobre bloqueos por marchas o plantones para programar tus rutas y tiempos de traslado

#PREVENIRESVIVIR

¿Qué hacer en caso de...?

Sismo

- Aléjate de zonas de riesgo
- Ponte en posición fetal y protege tu cabeza
- Evita evacuar mientras está temblando
- Evita utilizar elevadores o escaleras
- Si hay lesionados, incendios o fugas, infórmalo a las autoridades
- Cuando termine, desaloja el lugar en orden



Lluvia/tormenta eléctrica

- Evita acercarte a cables de electricidad sueltos o dañados
- Cruza calles y avenidas con precaución
- Evita acercarte a estructuras metálicas, árboles y antenas



Incendio

- Cúbrete nariz y boca con un trapo, de preferencia, húmedo
- Si se prende tu ropa, no corras, tírate al suelo, cubre tu cara con las manos y rueda



Infórmate

Sigue las instrucciones del personal de seguridad y de protección civil

Sistema Nacional de Protección Civil
www.proteccioncivil.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.cenapred.gob.mx

Fuente: Centro Nacional de Prevención de Desastres



Seguro en tus eventos favoritos

Atiende las recomendaciones

Para que disfrutes el evento con seguridad:

Localiza las salidas de emergencia y los lugares de menor riesgo



Ubica las rutas de evacuación



Aléjate de las zonas de riesgo como ventanas, plafones, barandales, postes u objetos que puedan caer



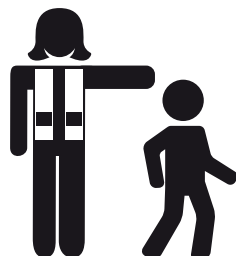
Ten tolerancia y comprensión con las demás personas



Reconoce las señales de protección civil y el lugar de los extintores



Respetar las indicaciones de uso de instalaciones



Distingue al personal de seguridad y protección civil



Teléfonos de emergencia



Si observas alguna irregularidad, informa a las autoridades



Identifica puestos de información y médicos, así como servicios sanitarios



Si consumes alimentos, revisa que estén preparados higiénicamente



Ayuda a las personas que más lo requieran. Toma de la mano a niñas y niños, personas adultas mayores o personas con discapacidad

Recuerda: si colaboramos, seguro que disfrutamos

Servicio Nacional de Emergencias: 911

Cruz Roja: 5557 5757 y 065

Locatel: 5658 1111

Bomberos: 5768 3700 y 068

Protección Civil: 5683 2222

Información general: 040

Emergencia 066