



EVITA CAÍDAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

DATOS ESENCIALES

2,689 PERSONAS
FALLECIERON EN
2014.



46 % DE LAS CAÍDAS FATALES
ocurrió en personas adultas mayores.



55 % DE LAS CAÍDAS FATALES
entre grupos vulnerables
ocurrió en el hogar.



27 % DE LAS 3,882,910 CAÍDAS NO FATALES DE 2012
ocurrió en adolescentes.

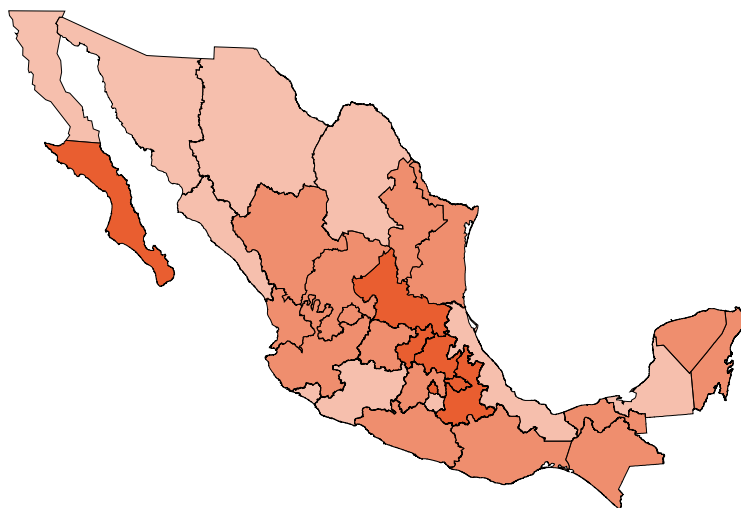


TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

 > 2.5 por 100,000 habitantes.

 1.7 a 2.5 por 100,000 habitantes.

 < 1.7 por 100,000 habitantes.



TIPOS DE CAÍDAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2014, LOS PRINCIPALES TIPOS DE CAÍDAS FUERON:

EN POBLACIÓN INFANTIL

1. Desde o fuera de un agujero, aljibe o cisterna, cavidad, etc.
2. De un balcón, barandal, puente o ventana.



EN POBLACIÓN ADULTA MAYOR

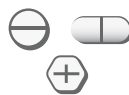
1. En el mismo nivel, desde o fuera del retrete.
2. Desde declives o pendientes, escaleras o rampas.



FACTORES DE RIESGO

EN PERSONAS ADULTAS MAYORES

 PROBLEMAS DE SALUD COMO AGUDEZA VISUAL, DISMINUCIÓN DE CAPACIDADES FÍSICAS, COGNITIVAS, AFECTIVAS, POLIFARMACIA O SOBREMEDICACIÓN.



 USO DE CALZADO INADECUADO, PRENDAS DE VESTIR SUELTAS, SILLAS DE RUEDAS, BASTONES Y ANDADERAS INADECUADAS.



 CONDICIONES DE LA VIVIENDA COMO ESCALERAS ESTRECHAS, SUPERFICIES RESBALADIZAS, POCA ILUMINACIÓN Y PRESENCIA DE ALFOMBRAS.



EN POBLACIÓN INFANTIL



El uso de andaderas infantiles.



Falta de mantenimiento en viviendas y ausencia de medidas de seguridad.



Jugar en ambientes externos (juegos infantiles, patines y patinetas).

EN ADOLESCENTES



Realizar actividades riesgosas o practicar deportes extremos sin equipo de seguridad.



Conductas riesgosas asociadas al consumo de alcohol y de drogas ilícitas.

MEDIDAS PREVENTIVAS

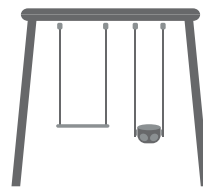
CAMPAÑAS EDUCATIVAS sobre prevención de caídas.



Impulsar leyes sobre los SISTEMAS DE SEGURIDAD en las ventanas de edificios altos.



Impulsar normas sobre la seguridad en JUEGOS INFANTILES en las zonas de juego de los parques y centros educativos.



Adecuación de DOSIS DE MEDICAMENTOS, particularmente los psicotrópicos en personas adultas mayores.



Prescripción de DISPOSITIVOS ASISTENCIALES APROPIADOS para disminuir problemas físicos y sensoriales en personas adultas mayores.



PROGRAMAS GRUPALES comunitarios de fortalecimiento muscular y capacitación sobre prevención de caídas en personas adultas mayores.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
Secretariado Técnico
Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes

Informes: 5062 1600 ext. 53027 • www.conapra.salud.gob.mx

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."