



EVITA ASFIXIAS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

DATOS ESENCIALES

2,738 PERSONAS
FALLECIERON EN
2014.



38 % DE LAS
ASFIXIAS FATALES
ocurrió en menores de
10 años.



51 % DE LAS
ASFIXIAS FATALES
en población infantil,
ocurrió en el hogar.



70 % DE LAS
47,256 ASFIXIAS NO
FATALES DE 2012
ocurrió en hombres.



TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

 > 2.6 por 100,000 habitantes.

 1.6 a 2.6 por 100,000 habitantes.

 < 1.6 por 100,000 habitantes.



TIPOS DE ASFIXIAS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2014, LOS TRES PRINCIPALES TIPOS DE ASFIXIAS FUERON:

INHALACIÓN DE
CONTENIDOS GÁSTRICOS.



ESTRANGULAMIENTOS Y
AHORCAMIENTOS
ACCIDENTALES.



INGESTIÓN DE ALIMENTO
QUE CAUSA OBSTRUCCIÓN
DE VÍAS RESPIRATORIAS.



FACTORES DE RIESGO

EN POBLACIÓN INFANTIL

DORMIR EN LA MISMA CAMA CON ADULTOS, ESPECIALMENTE CUANDO ÉSTOS HAN CONSUMIDO BEBIDAS ALCOHÓLICAS.



MAL DISEÑO DEL ÁREA PARA DORMIR.

DORMIR A LOS BEBÉS CON ROPA DE CAMA SUELTA, ALMOHADAS, COBIJAS, PELUCHES Y BIBERONES.



DORMIR A LOS BEBÉS DE LADO O BOCA ABAJO.

DAR O DEJAR AL ALCANCE DE LOS INFANTES ALIMENTOS U OBJETOS PEQUEÑOS QUE PUEDAN INTRODUCIR EN SU BOCA.



EN PERSONAS ADULTAS MAYORES



Problemas de dentadura y comer con prótesis dentales mal ajustadas.



Reducción en la coordinación motora.



Condiciones médicas, neurológicas y psiquiátricas

EN ADOLESCENTES



Juegos riesgosos como el “juego de la asfixia”, también conocido como choking game o muerte súbita, que consiste en inducir el desmayo de otro a través de la presión en el cuello o tórax.

MEDIDAS PREVENTIVAS

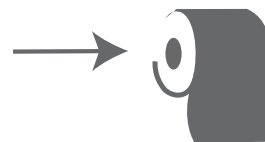
Impulsar que los padres y cuidadores de niños adopten conductas seguras como dormir a los bebés **BOCA ARRIBA**, en colchones firmes.



Impulsar ambientes seguros como dormir a bebés e infantes en su propia **CUNA O CAMA, SIN ALMOHADAS, PELUCHES O COBIJAS SUELTAS.**



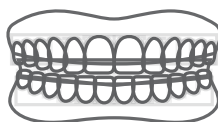
Identificar y eliminar objetos pequeños que pueden pasar por el diámetro de un **TUBO DE PAPEL DE BAÑO**; pueden asfixiar a un infante, quítelos de su alcance.



Concientizar a los padres y cuidadores de niños sobre la importancia de **PROVOCAR EL ERUCTO A LACTANTES.**



Fomentar prácticas saludables como **MASTICAR BIEN** los alimentos e informar a personas adultas mayores del riesgo de comer con **DENTADURA INESTABLE.**



CAPACITAR SOBRE PRIMEROS AUXILIOS a padres de familia y cuidadores para el manejo de la asfixia.



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

STCONAPRA
Secretariado Técnico
Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes

Informes: 5062 1600 ext. 53027 • www.conapra.salud.gob.mx

“Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.”