



# EVITA AHOGAMIENTOS

¡LA PREVENCIÓN ES VITAL!

## DATOS ESENCIALES

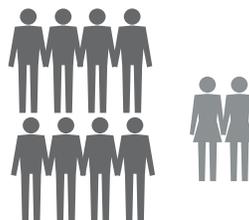
2,104 PERSONAS  
FALLECIERON EN  
2014.



17 % DE LOS  
AHOGAMIENTOS  
FATALES  
ocurrió en menores de  
10 años.



86 % DE LOS  
AHOGAMIENTOS  
FATALES  
ocurrió en hombres.



20 % DE LOS 5,809  
AHOGAMIENTOS  
NO FATALES DE 2012  
ocurrió en adolescentes.



## TASAS DE MORTALIDAD POR ENTIDAD

> 2.1 por 100,000 habitantes.

1.6 a 2.1 por 100,000 habitantes.

< 1.6 por 100,000 habitantes.



## TIPOS DE AHOGAMIENTOS

DE LOS FALLECIMIENTOS REGISTRADOS EN 2014, LOS TRES PRINCIPALES TIPOS DE AHOGAMIENTOS FUERON:

EN ARROYOS, LAGOS,  
MAR ABIERTO Y RÍOS.



EN DEPÓSITOS DE AGUA  
(ALJIBE O CISTERNAS,  
PILETAS Y ESTANQUES).



EN PISCINAS.



# FACTORES DE RIESGO



INUNDACIONES POR HURACANES Y TORMENTAS TROPICALES.

INGERIR BEBIDAS ALCOHÓLICAS ANTES DE NADAR O NAVEGAR.



DEPÓSITOS DE AGUA EN EL HOGAR SIN PROTECCIÓN Y SIN BOMBA ELÉCTRICA.

SOBREVALORAR LA CAPACIDAD PARA NADAR.



DESCONOCIMIENTO DE LOS RIESGOS DEL AGUA Y NO SABER NADAR.

## EN POBLACIÓN INFANTIL

El lugar donde ocurrió el número más alto de ahogamientos fatales fue en el hogar.



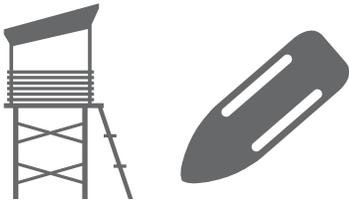
## EN ADOLESCENTES

La mayoría de los ahogamientos fatales ocurrieron en arroyos, lagos, playas y ríos.



# MEDIDAS PREVENTIVAS

Contar con SOCORRISTAS CAPACITADOS en playas, ríos, lagunas y piscinas públicas.



Promover actividades en ENTORNOS ACUÁTICOS SEGUROS, en población infantil, bajo SUPERVISIÓN.



Crear conciencia sobre la importancia de ENSEÑAR a niños de edad escolar nociones básicas de NATACIÓN, SEGURIDAD EN EL AGUA Y SOCORRISMO.



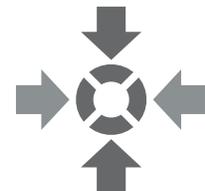
Promover la identificación y eliminación de riesgos en el hogar: cerrar ALJIBES, CISTERNAS, POZOS O PILETAS, CON TAPA METÁLICA Y CANDADO.



Establecer y aplicar REGLAMENTOS DE SEGURIDAD PARA LA NAVEGACIÓN RECREATIVA, COMERCIAL Y DE PASAJEROS.



Adecuar y aplicar LEYES, REGLAMENTOS Y NORMAS de seguridad para reducir riesgos de inundaciones.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**STCONAPRA**  
Secretariado Técnico  
Consejo Nacional para la Prevención de Accidentes

Informes: 5062 1600 ext. 53027 • [www.conapra.salud.gob.mx](http://www.conapra.salud.gob.mx)

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa."