

¡Qué onda con el calor!

¿Qué es?

La onda u ola de calor es un periodo de temperatura excesiva que se mantiene durante varios días consecutivos

Características

Su duración es mayor de

3 días

Genera pérdida de agua por evaporación



En algunos sitios ha llegado a los 57 °C

Protégete



Evita asolearte entre las 11 am y 4 pm



Viste ropa suelta de colores claros y manga larga



Toma agua simple aunque no tengas sed



Usa protector solar (mínimo F15)



Evita consumir bebidas alcohólicas

Centro Nacional de Prevención de Desastres



GOBIERNO DE
MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA

CNPC
COOPERACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES



Efectos en la población



Insolación



Golpe de calor



Enfermedades diarreicas
agudas



Desmayos



Deshidratación



Enfermedades en la piel

Infórmate

Servicio Meteorológico Nacional

www.smn.gob.mx

Secretaría de Salud

www.gob.mx/salud

Centro Nacional de Prevención de Desastres

www.gob.mx/cenapred