

TORMENTAS ELÉCTRICAS

¿Cómo protegerte?

Antes de la tormenta



Reconoce rayos y truenos distantes



Refúgiate en el interior de un edificio o en tu casa



Resguarda a los animales de campo y de compañía



El mejor lugar para protegerte en casa es una cama con base de madera

Durante la tormenta



Evita lugares altos como cerros o montañas



Apártate de postes eléctricos, bardas metálicas y paraguas con punta de metal



No te refugies debajo de los árboles



Evita el contacto con agua

Centro Nacional de Prevención de Desastres



GOBIERNO DE
MÉXICO

SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA

 **CNPC**
COORDINACIÓN NACIONAL
DE PROTECCIÓN CIVIL

 **CENAPRED**
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES



Sabías que...

Las poblaciones infantil
y juvenil entre

10-19

años son las más
vulnerables
porque realizan
trabajos o
actividades al aire
libre



El promedio anual de días con
tormenta eléctrica es de

30

y el máximo
es de

100

sobre zonas
serranas y
montañosas



Infórmate

Servicio Meteorológico Nacional
www.smn.gob.mx

Centro Nacional de Prevención de Desastres
www.gob.mx/cenapred