

Porque la seguridad empieza en casa... prepara un plan de protección civil con tu familia

Adáptalo a cualquier tipo de emergencia y a las necesidades de cada quien: niñas y niños, personas mayores, personas con discapacidad e incluye a tus mascotas

Sigue estos 4 pasos:

- 1** Detecta riesgos y zonas de seguridad, tanto dentro como fuera de tu casa.
Revisa mobiliario e instalaciones 
- 2** En un croquis, traza las posibles rutas de evacuación, señala los riesgos detectados y cómo reducirlos 
- 3** Prepárate para tomar la mejor decisión, eso te ayudará para saber actuar ante la presencia de fenómenos perturbadores 
- 4** Realiza simulacros al menos tres veces al año. Basado en tus experiencias, actualiza tu plan 

Centro Nacional de Prevención de Desastres



GOBIERNO DE
MÉXICO

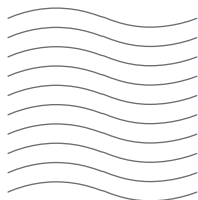
SEGURIDAD
SECRETARÍA DE SEGURIDAD
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



CNPC
COMISIÓN NACIONAL DE
PROTECCIÓN CIVIL



CENAPRED
CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN
DE DESASTRES



Durante emergencias te has preguntado... ¿Dónde es más seguro, dentro o afuera de tu casa?

- ▶ No hay una regla general, porque depende del tipo de riesgo y de las características de tu vivienda
- ▶ Conserva la calma, no corras, no grites, no empujes
- ▶ Ten preparada una “mochila de emergencia” con lo indispensable, ya que si tienes que evacuar podrás ser autosuficiente las primeras 72 horas

Infórmate

Centro Nacional de Prevención de Desastres

www.gob.mx/cenapred

Reporta emergencias al **911**