



**SEGURIDAD**

SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA



**CNPC**

COORDINACIÓN NACIONAL  
DE PROTECCIÓN CIVIL



**CENAPRED**

CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN  
DE DESASTRES



**CUADERNO  
PARA COLOREAR**

## **SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA**

**Rosa Icela Rodríguez Velázquez**

SECRETARIA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA

**Laura Velázquez Alzúa**

COORDINADORA NACIONAL DE PROTECCIÓN CIVIL

**Enrique Guevara Ortiz**

DIRECTOR GENERAL DEL CENTRO NACIONAL  
DE PREVENCIÓN DE DESASTRES (CENAPRED)

**D. R. Versión Electrónica, julio de 2022**

**Ciudad de México**

© **SECRETARÍA DE SEGURIDAD Y PROTECCIÓN CIUDADANA**

Avenida Constituyentes 947, Edificio "B", Planta Alta

Colonia Belén de las Flores

Álvaro Obregón, C. P. 01110, Ciudad de México

Teléfono: 5511036000

[www.gob.mx/sspc](http://www.gob.mx/sspc)

© **CENTRO NACIONAL DE PREVENCIÓN DE DESASTRES**

Av. Delfín Madrigal núm. 665,

Col. Pedregal de Santo Domingo,

Coyoacán, C.P. 04360, Ciudad de México

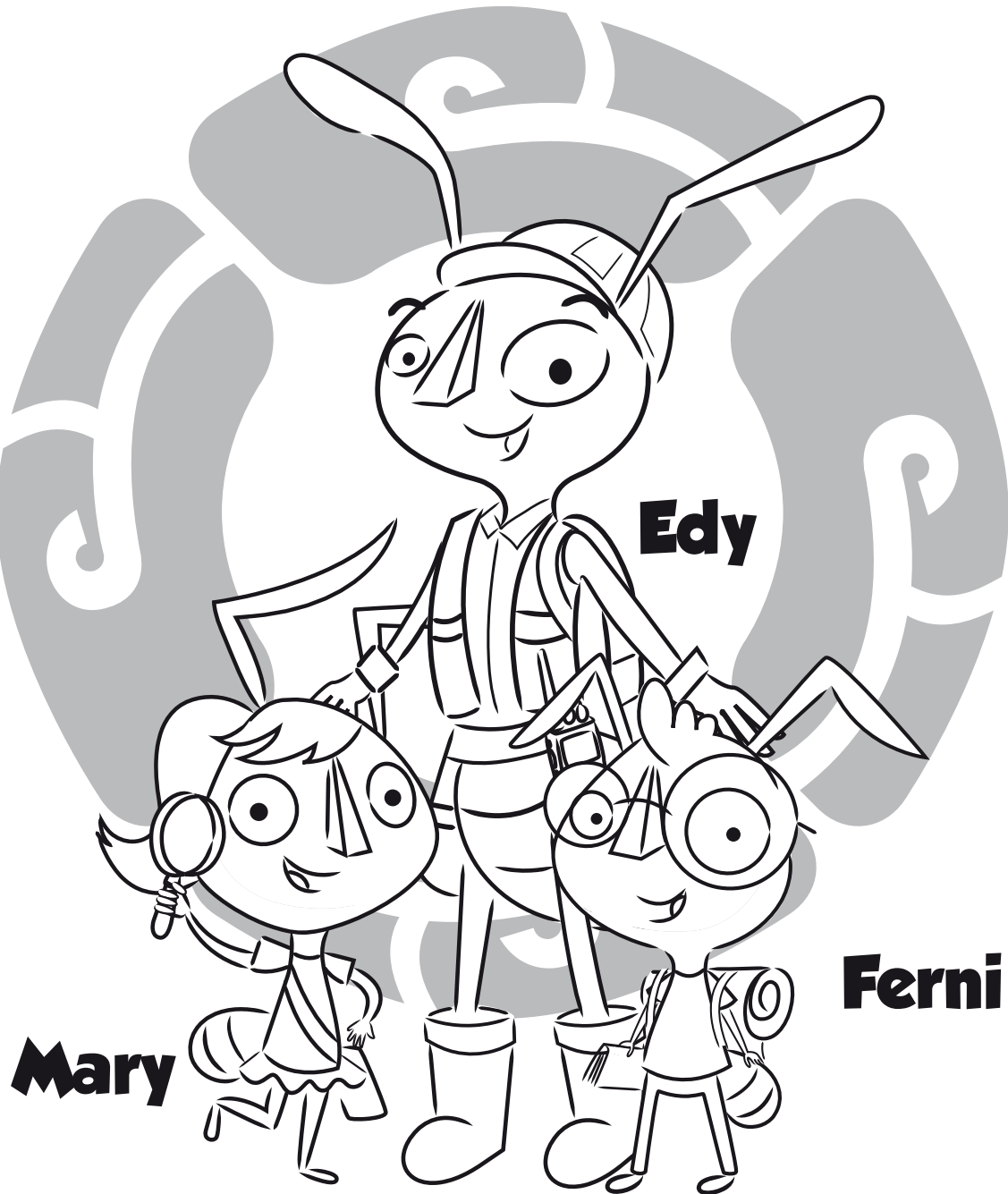
Teléfono: 5511036000 ext 72019

[www.gob.mx/cenapred](http://www.gob.mx/cenapred)

Comentarios: [editor@cenapred.unam.mx](mailto:editor@cenapred.unam.mx)

El contenido de este documento puede ser reproducido total  
o parcialmente, siempre y cuando se cite la fuente.

# Conoce a la Liga CENAPRED



**Está formada por Edy, Mary y Ferni.**

**Edy trabaja en el Centro Nacional de Prevención de Desastres (Cenapred) y siempre se informa sobre los riesgos originados por fenómenos naturales o por la gente en México.**

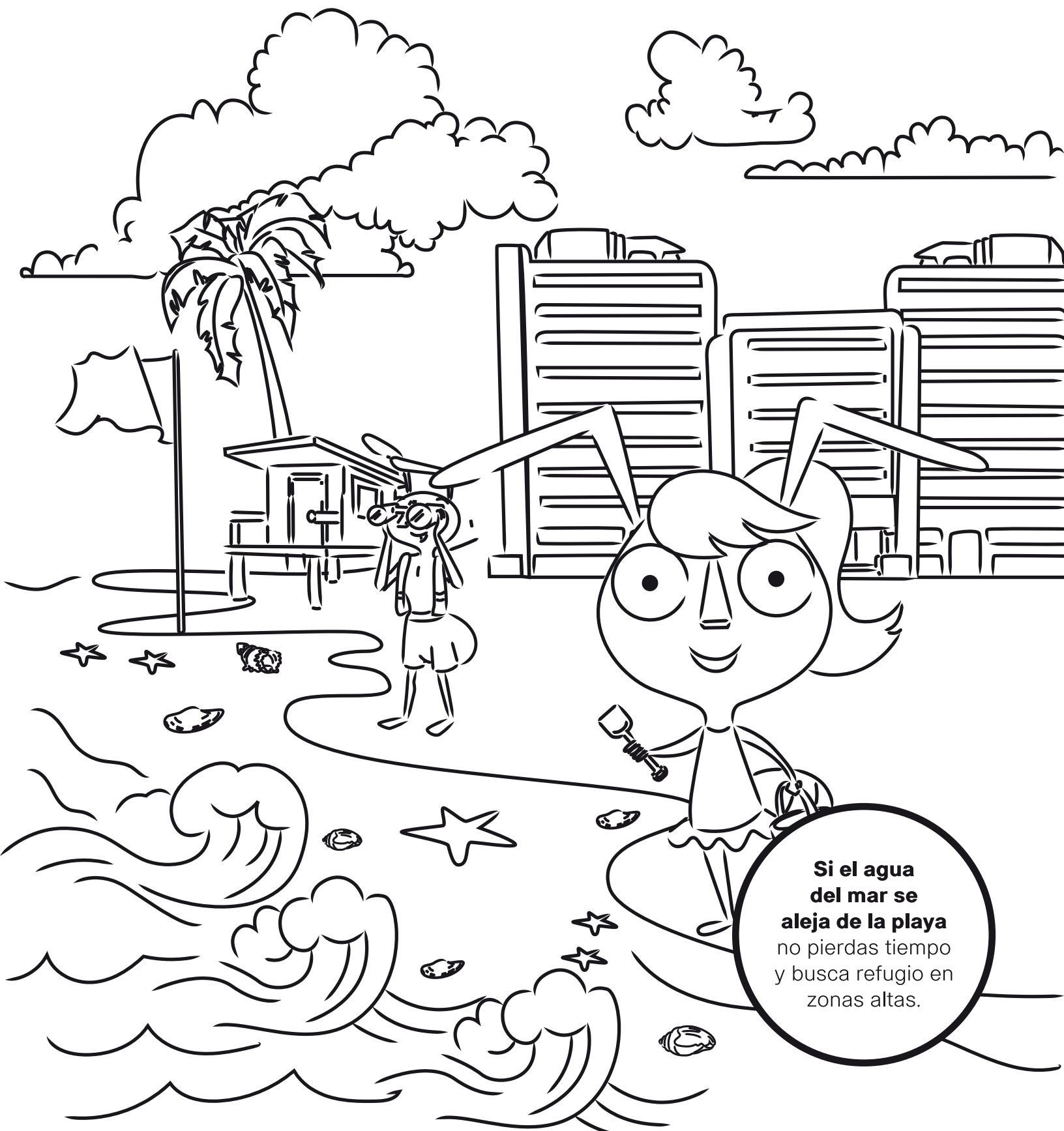
**Mary es una niña de 12 años que está a punto de salir de la primaria, es curiosa y colecciona todos los objetos que le parecen interesantes guardándolos en su morral.**

**Ferni es un niño de 8 años, le gusta leer, investigar y conocer las medidas preventivas para proteger a su familia.**

**Acompáñalos para conocer sus aventuras y el funcionamiento de algunas áreas del Cenapred.**

# Tsunamis

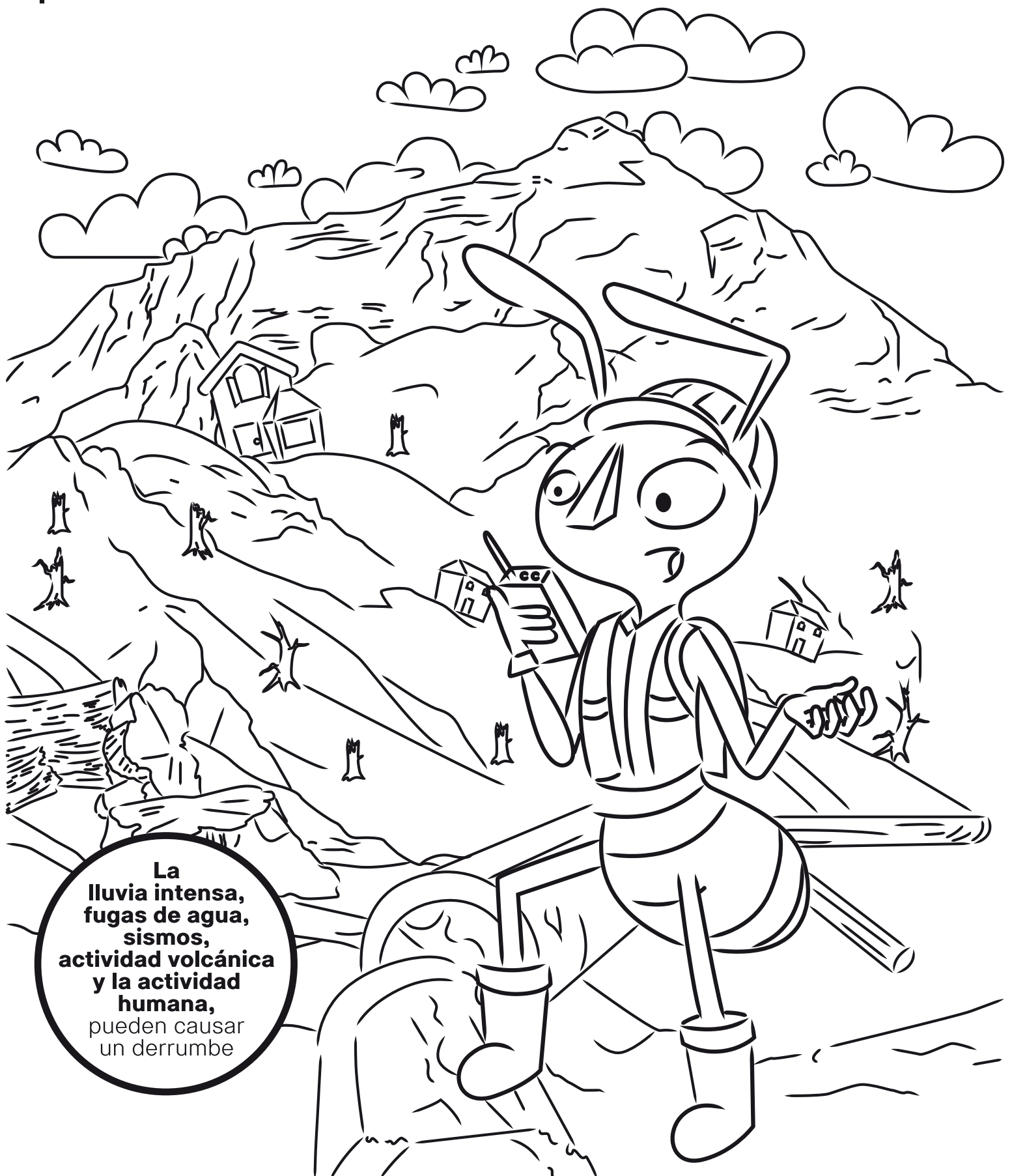
Si estás en la playa y sientes un sismo fuerte aléjate rápidamente, podría hacerse un tsunami.



**Si el agua  
del mar se  
aleja de la playa**  
no pierdas tiempo  
y busca refugio en  
zonas altas.

# Deslizamiento de laderas

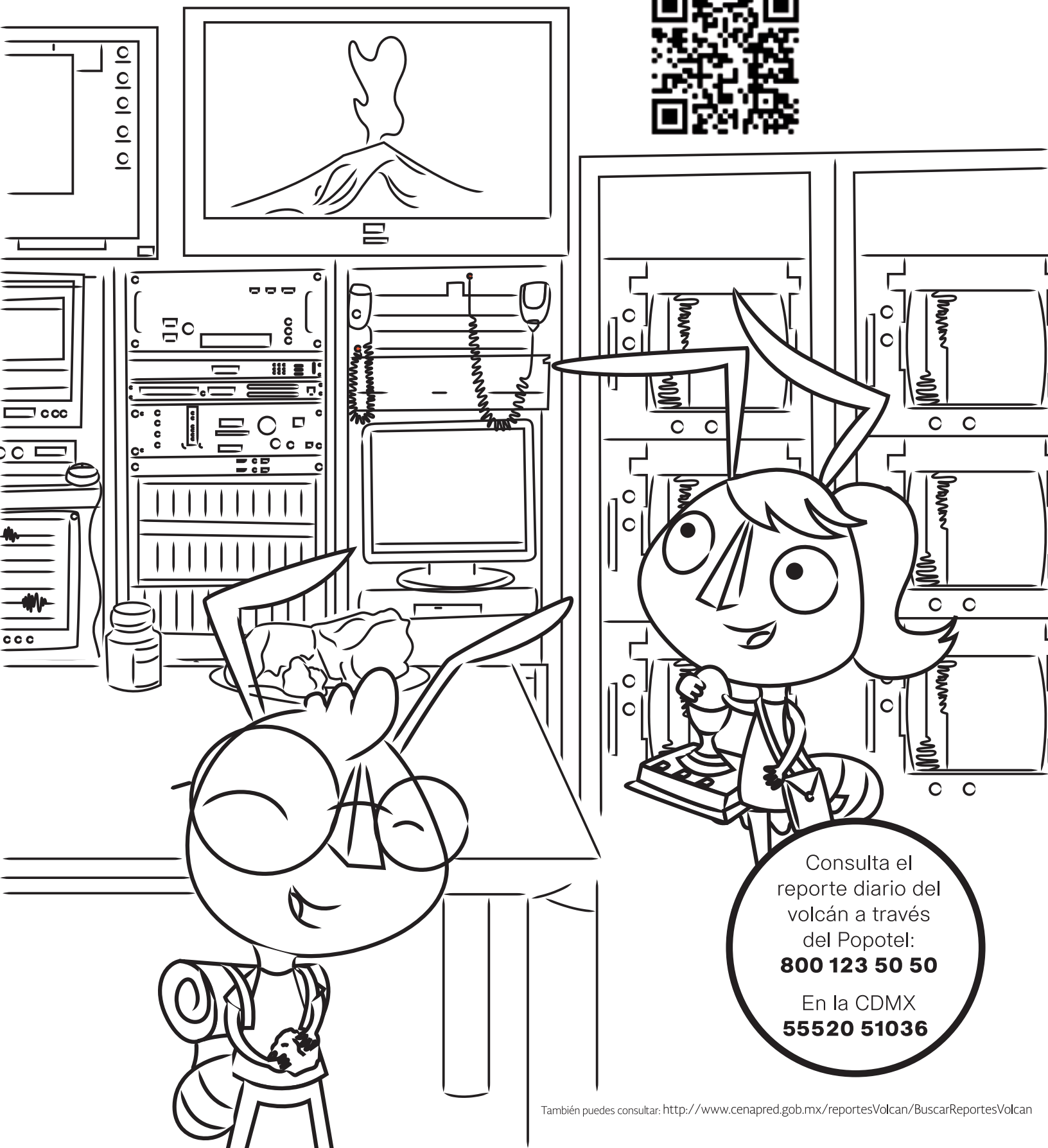
Más de la mitad del territorio del país es montañoso y puede presentar derrumbes.



La  
lluvia intensa,  
fugas de agua,  
sismos,  
actividad volcánica  
y la actividad  
humana,  
pueden causar  
un derrumbe

# Laboratorio de monitoreo

¿Sabías que el Cenapred monitorea al volcán Popocatepetl los 365 días del año?



Consulta el  
reporte diario del  
volcán a través  
del Popotel:

**800 123 50 50**

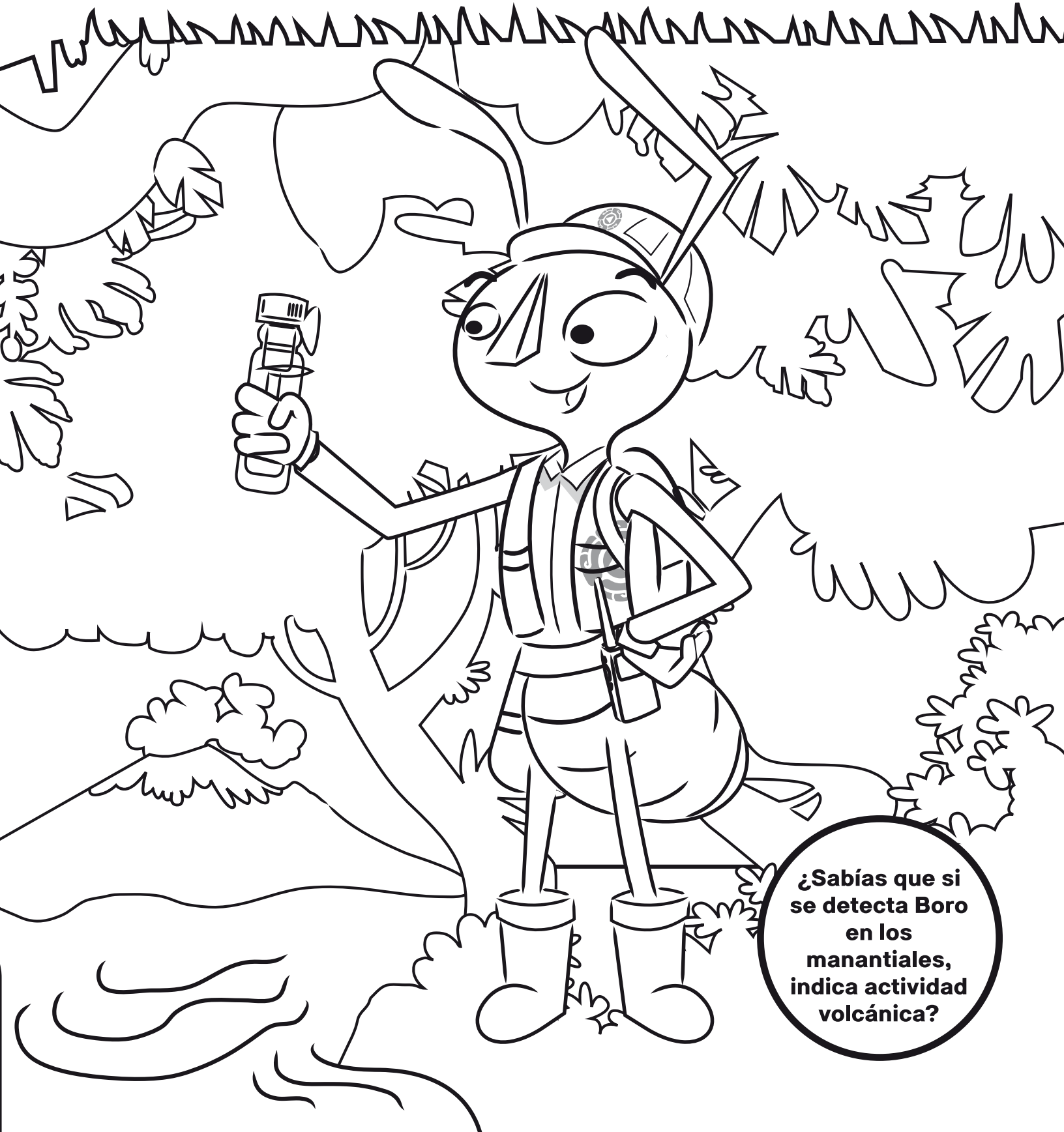
En la CDMX

**55520 51036**

También puedes consultar: <http://www.cenapred.gob.mx/reportesVolcan/BuscarReportesVolcan>

# Muestras ambientales

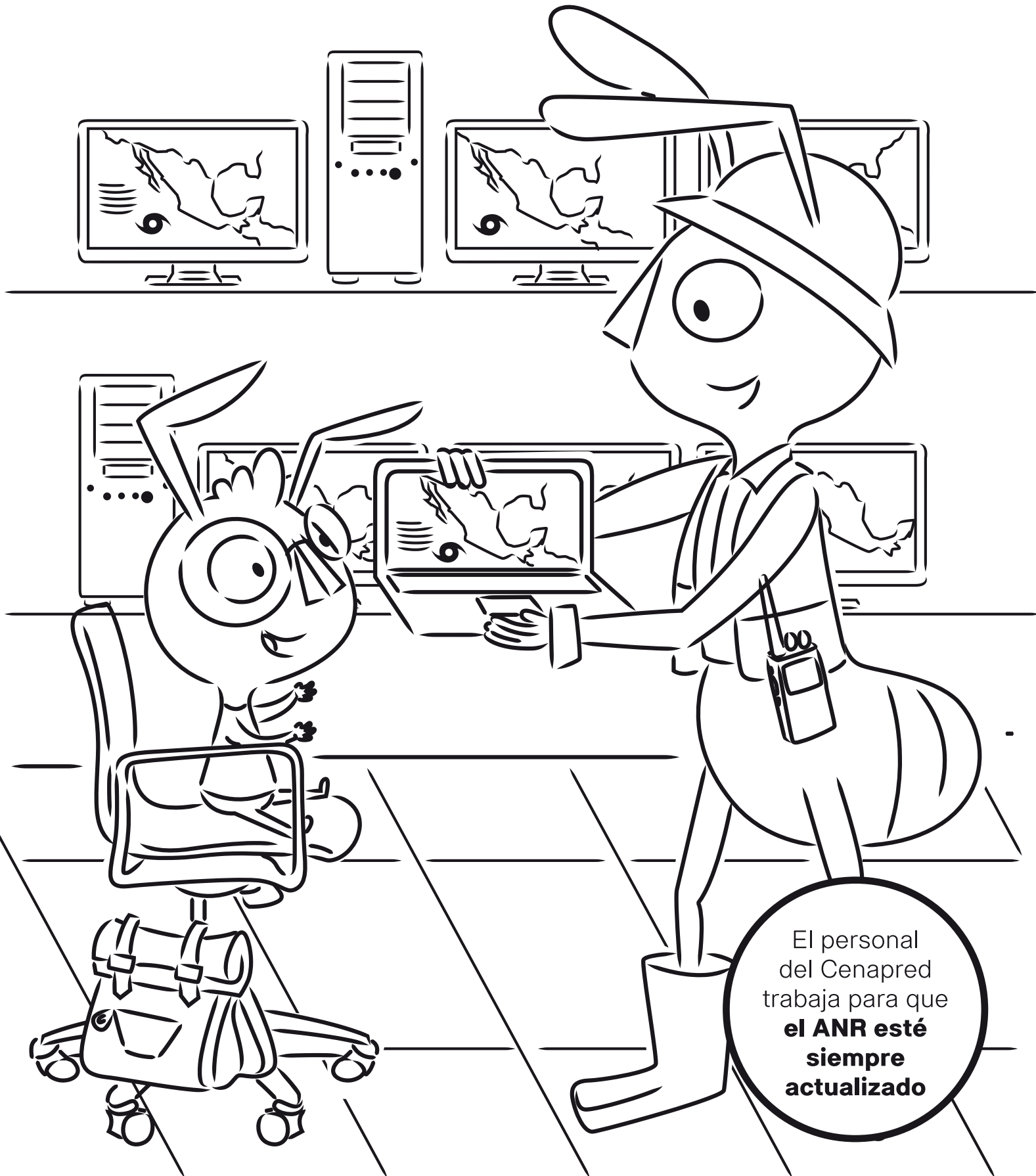
Edy va a recoger muestras de agua a los manantiales que rodean el volcán Popocatepetl, para saber si hay gases y minerales que muestren si la actividad del volcán es peligrosa.



¿Sabías que si se detecta Boro en los manantiales, indica actividad volcánica?

# Atlas Nacional de Riesgos (ANR)

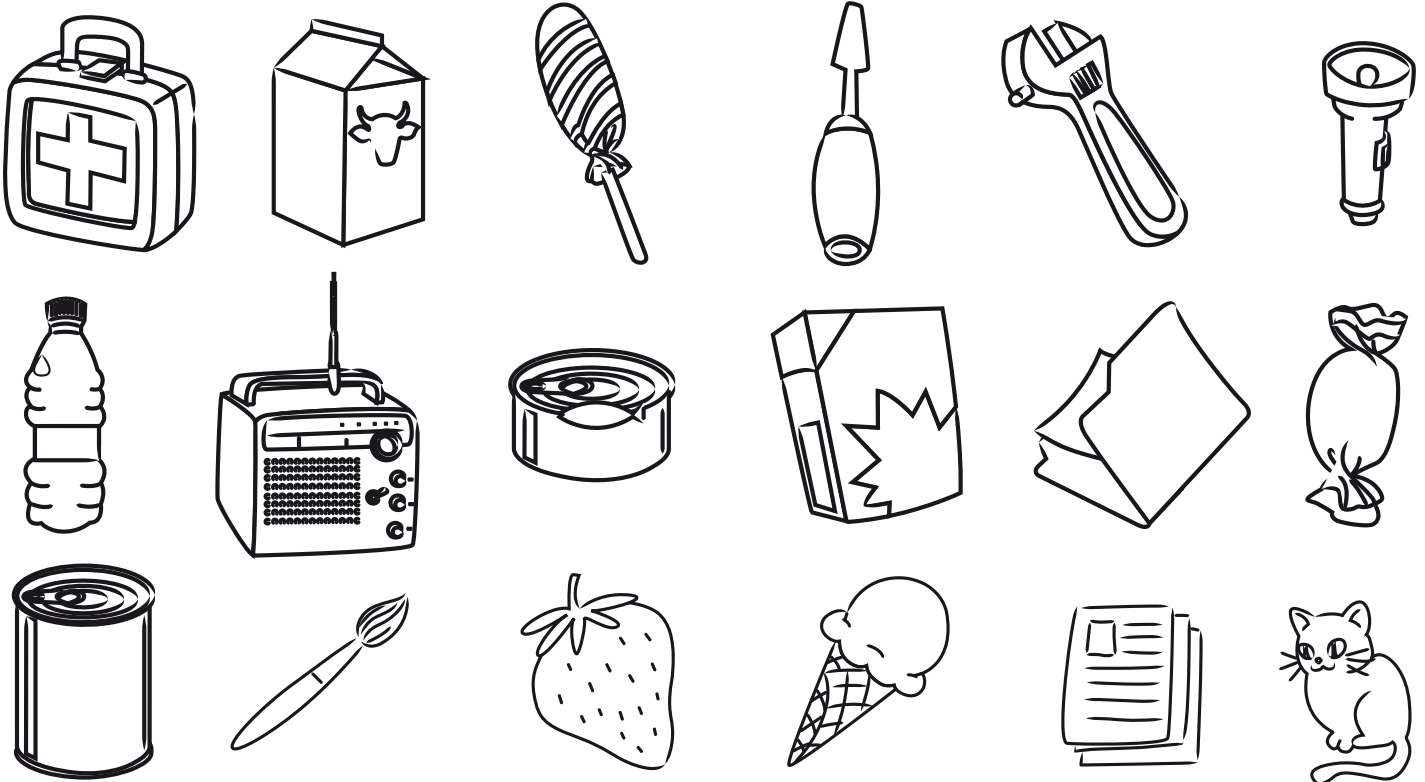
En el ANR podemos conocer las zonas de peligro en México



El personal  
del Cenapred  
trabaja para que  
**el ANR esté  
siempre  
actualizado**

# Mochila de emergencia

Ayuda a Ferni a preparar su mochila de emergencia encerrando en un círculo los objetos que deban estar en ella. Recuerda que la mochila es útil para enfrentar una emergencia o desastre.

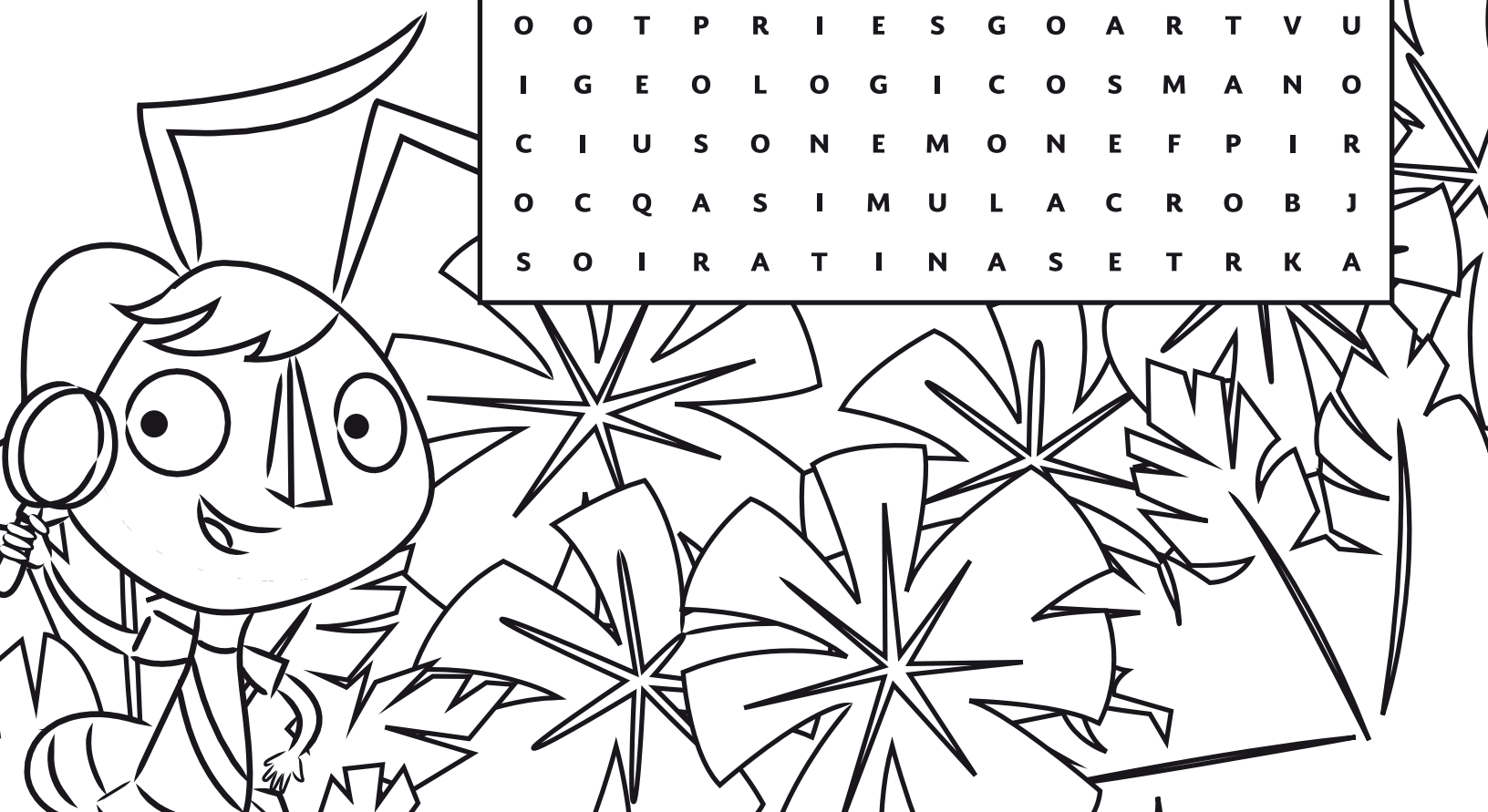


# Sopa de letras

Mary es muy curiosa y está buscando palabras sobre protección civil y prevención de desastres, ¿Cuántas puedes encontrar?

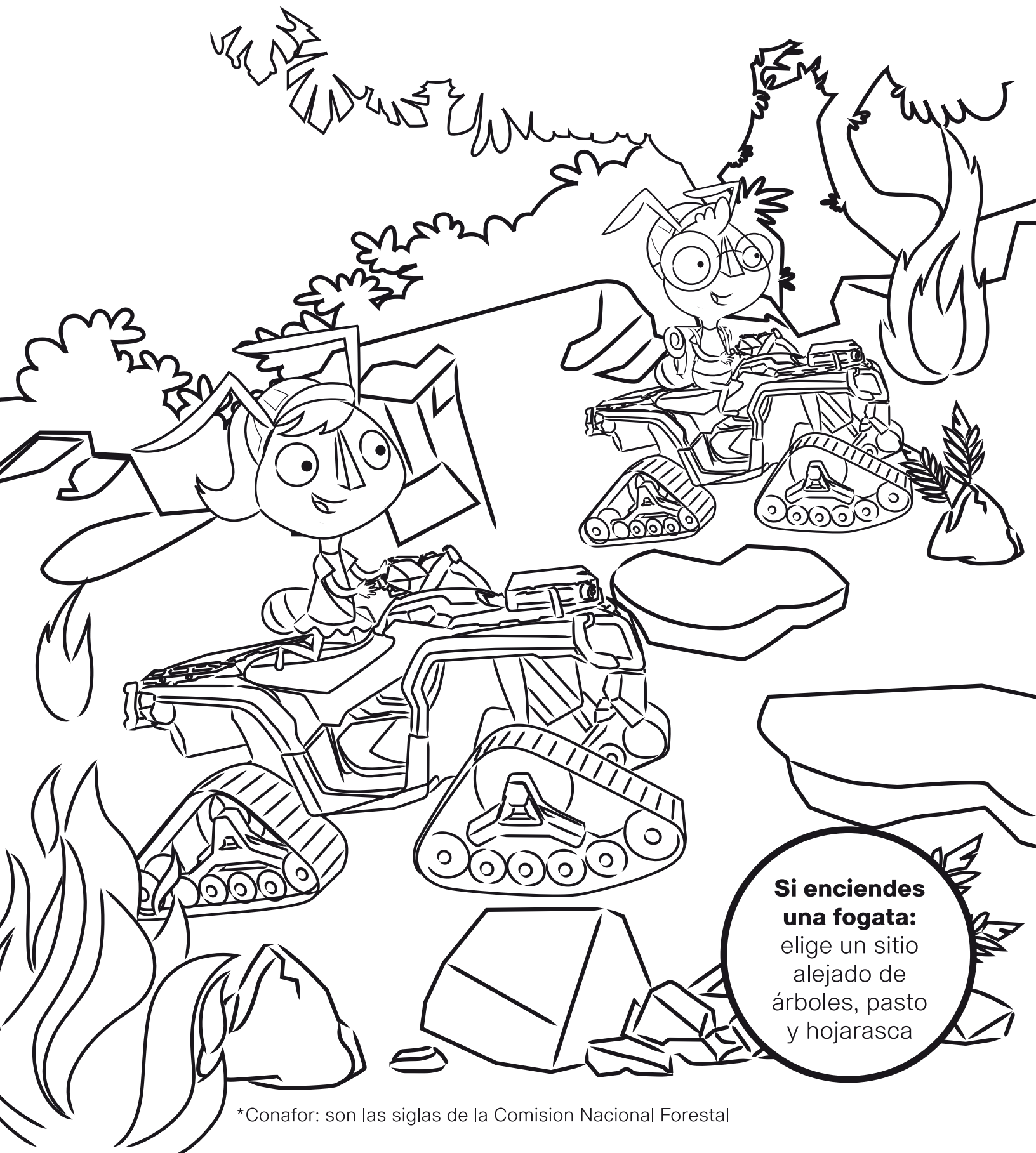
Encuentra:

ALERTA  
ATLAS  
CAPACITACIÓN  
CENAPRED  
DESASTRES  
ESTUDIOS  
DENÓMENOS  
GEOLÓGICOS  
HIDROMETEOROLÓGICOS  
INSTUMENTACIÓN  
INVESTIGACIÓN  
MONITOREO  
PELIGRO  
PREVENCIÓN  
QUÍMICOS  
RIESGO  
SANITARIOS  
SIMULACRO  
SOCIOORGANIZATIVOS  
SUELOS



# Emergencia forestal

Ferni y Mary forman parte de una brigada infantil para prevenir incendios forestales y reciben capacitación por parte de Conafor.\*

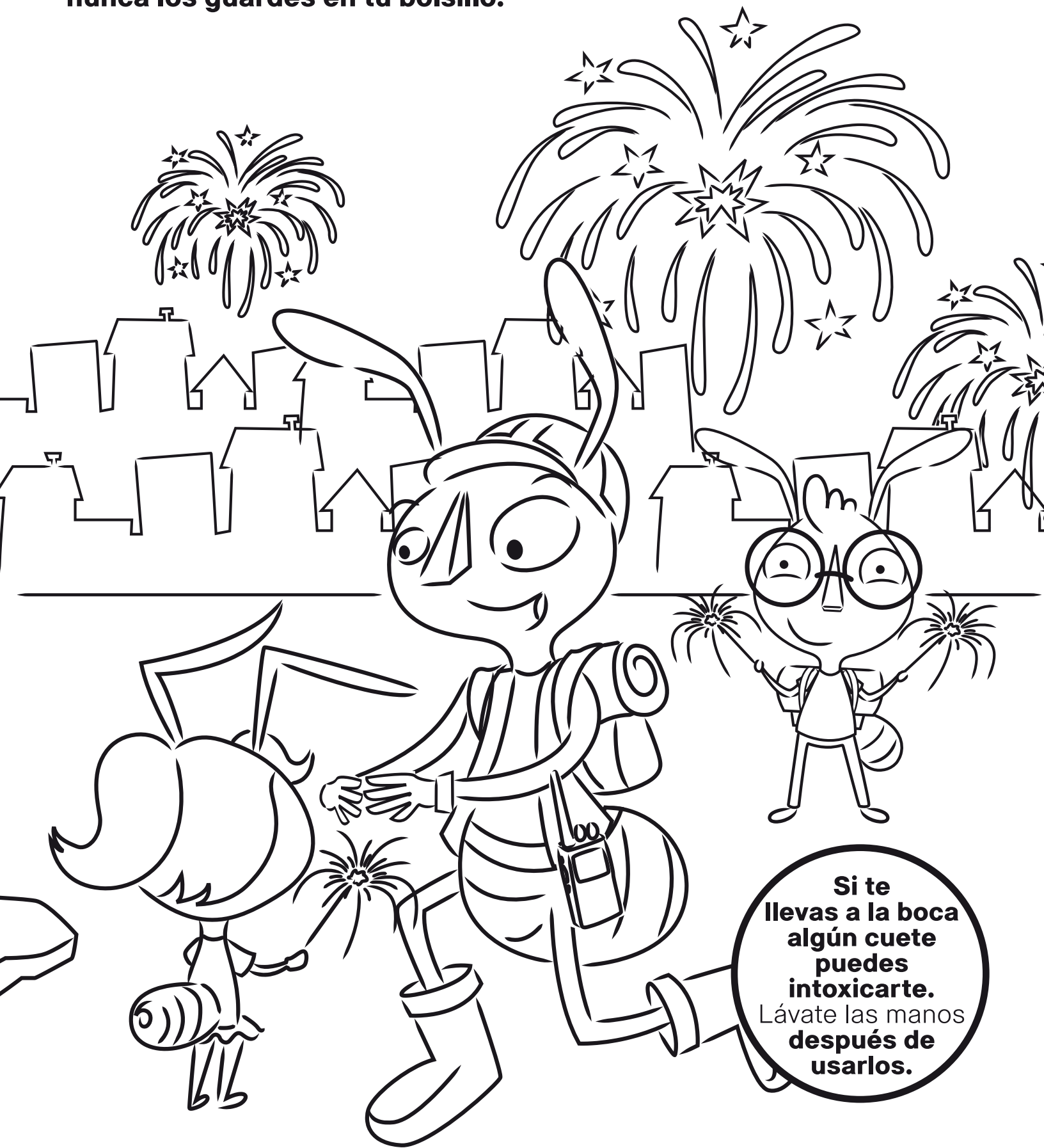


**Si enciendes  
una fogata:**  
elige un sitio  
alejado de  
árboles, pasto  
y hojarasca

\*Conafor: son las siglas de la Comisión Nacional Forestal

# Juegos pirotécnicos

Utiliza los fuegos artificiales con la supervisión de algún adulto y nunca los guardes en tu bolsillo.



**Si te  
llevas a la boca  
algún cuete  
puedes  
intoxicarte.  
Lávate las manos  
después de  
usarlos.**

# Busca las diferencias

Enierra en un círculo las 10 diferencias mientras Ferni entrena a su mascota para que utilice su placa de identificación, transportadora y sea amigable con otras personas y mascotas.



# Búsqueda de Objetos

**Encuentra los siguientes  
objetos útiles en caso  
de alguna emergencia:**

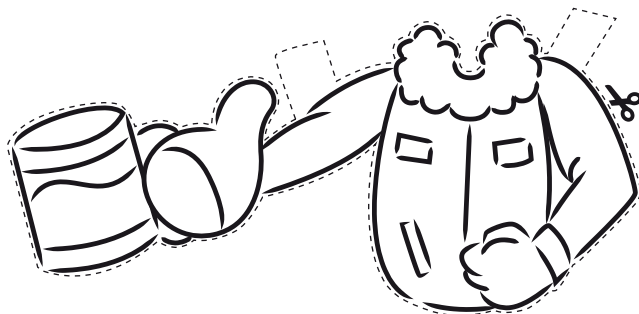
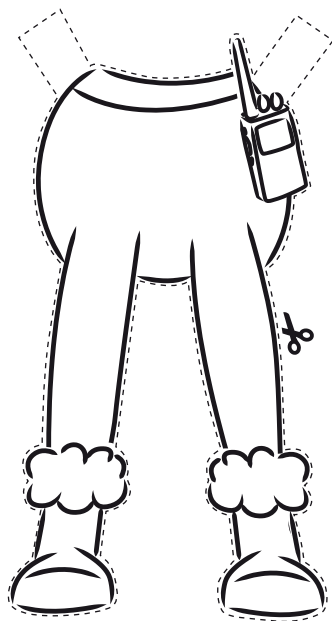
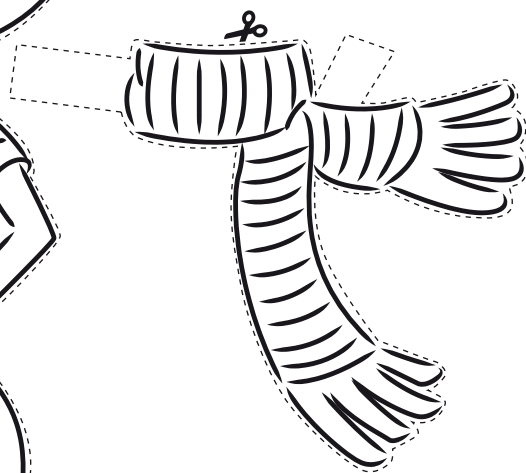
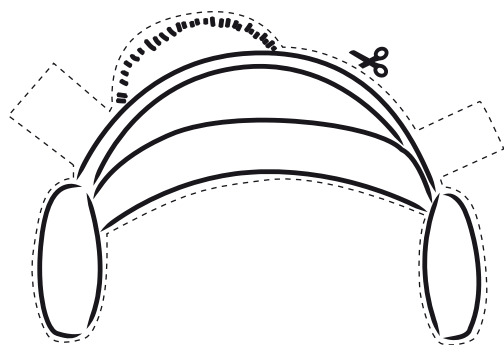
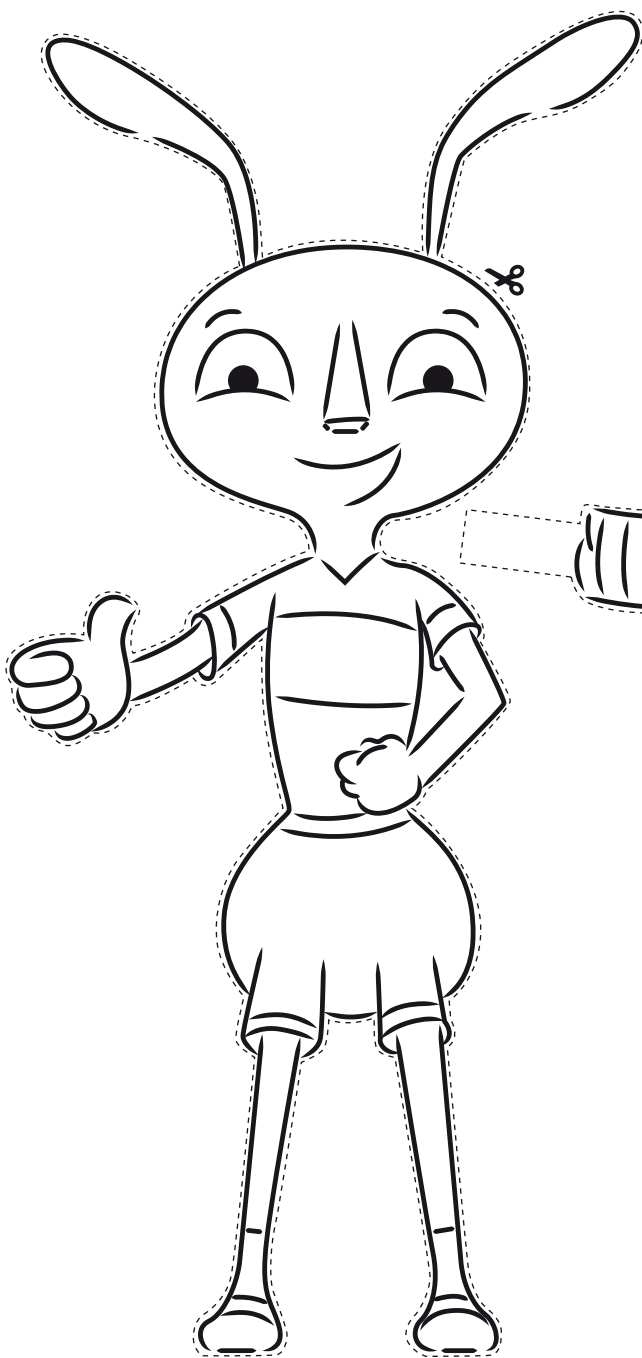
- Botella con agua
- Directorio telefónico
- Documentos importantes
- Lámpara de mano
- Botiquín
- Teléfono móvil
- Rádio con pilas
- Salida de emergencia
- Punto de reunión
- Mochila



# Temporada invernal

En tiempo de frío  
cuida a tus abues.  
¡Abrígate y toma  
bebidas calientes!

Recorta las figuras y  
ayuda a Edy a vestirse  
con la ropa apropiada.



# Corta y arma

Recorta este directorio, ármalo siguiendo las instrucciones y tenlo a la mano para reportar cualquier emergencia.



## Directorio de emergencia

**Emergencias**  
**911**

**CFE**  
**071**

**Conafor**  
**800 737 00 00**

**Protección Civil**

**Contacto de emergencia**

Anota el número de Protección Civil de tu localidad

lateral

1

C

A

B

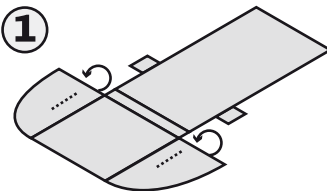
lateral

2

D

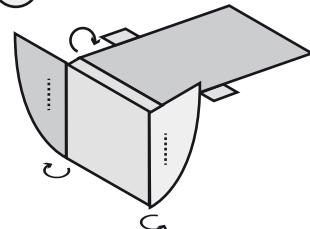
### Instrucciones

①



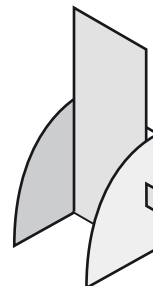
Dobla las líneas A y B en el sentido contrario al dibujo

②

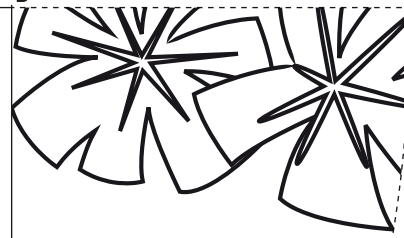
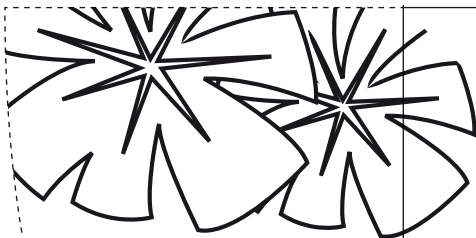


Dobla las líneas C y D hacia atrás para que los laterales formen un ángulo de 90°

③



Introduce las pestañas 1 y 2 en los cortes que les corresponde







**SEGURIDAD**  
SECRETARÍA DE SEGURIDAD  
Y PROTECCIÓN CIUDADANA

Secretaría de Seguridad y Protección Ciudadana  
Centro Nacional de Prevención de Desastres  
Av. Delfín Madrigal núm. 665,  
Col. Pedregal de Santo Domingo,  
Coyoacán, Ciudad de México C.P. 04360  
[www.gob.mx/cenapred](http://www.gob.mx/cenapred)